



BRAVO!

Brede activiteiten voor ouderen 55+

FESTIVAL

Hét evenement voor 55-plussers in Zoetermeer komt eraan! Ontdek tijdens het BRAVO! Festival alles over vitaliteit, beweging, netwerken en (digitale) veiligheid.

*Jan Slagter en Elly Lust
zijn gastsprekers en
komen praten over deze
thema's*



gemeente
Zoetermeer

3 oktober 2026

10.00 – 15.00 uur

Dekker Zoetermeer
Scheglaan 12

Gratis toegang

Wil je als externe partner aanwezig zijn en je organisatie onder de aandacht brengen tijdens de informatiemarkt of het sportaanbod?

Mail dan naar **bravo@zoetermeer.nl** voor meer informatie.

- **(Beweeg)workshops**
- **Fittest**
- **Informatiemarkt**
- **En meer!**
- **Hartcheckpunt**

Bekijk meer informatie en meld je aan via: **www.vrijetijdzoetermeer.nl/bravo**

Wat doet Bravo! het hele jaar?



Actieweken – gratis kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten.



Vitaliteitscafés – informatieve en gezellige bijeenkomsten over gezond en vitaal ouder worden.



Doortrappen – een korte cursus om veilig en plezierig te blijven fietsen.



Fittesten – krijg inzicht in jouw fitheid en gezondheid.



Goldstars – persoonlijke begeleiding in een groep naar een vitaler en actiever leven



Valrisicotesten – ontdek je valrisico en ontvang praktische adviezen.

Kijk voor meer informatie op
www.vrijetijdzoetermeer.nl/bravo
of scan de QR-code.



*Samen werken we aan
een vitaal, actief en veilig
Zoetermeer*

