

Zorgpad Gezond Zwanger Worden

Uitgangspunt is dat zorg- en hulpverleners bij mensen in de vruchtbare leeftijd standaard vragen naar een eventuele kinderwens tijdens hun reguliere werkzaamheden.

Een zwangerschap beïnvloedt alle levensdomeinen. Juist wanneer er sprake is van uitdagingen, is het daarom belangrijk dit onderwerp bespreekbaar te maken. Bovendien vormt een kinderwens vaak een sterke stimulans voor gedragsverandering bij leefstijlrisico's.

Afspraken in Zoetermeer

- Consulten worden aangeboden op basis van [Zwangerwijzer](#) ↗.
- Beide (aanstaande) ouders worden uitgenodigd voor het consult.
- Wanneer het niet lukt om Zwangerwijzer zelfstandig in te vullen, is ondersteuning via [Stichting Piëzo](#) ↗ mogelijk.
- Voor specifieke zorg, onder andere bij psychosociale problematiek, zie de zorgpaden 'Kwetsbare zwangeren' op het intranet.
- Raadpleeg de [NHG-Standaard Preconceptiezorg](#) ↗ voor inhoudelijke richtlijnen.
- De samenwerking vindt plaats volgens de [Preconceptie Indicatie Lijst](#) ↗.
- ZwangerWijzer biedt een pagina voor professionals met:
 - een verkorte versie van Zwangerwijzer in meerdere talen;
 - [aanvullende inhoudelijke informatie voor professionals](#) ↗.

Voor een gezonde start van de nieuwe generatie is het belangrijk dat in het dossier duidelijk wordt vastgelegd dat er sprake is van een actieve kinderwens.

Maak hiervoor een episode 'Kinderwens' aan en stel de contra-indicatie correct in:

- nummer 60 voor vrouwen (♀)
- nummer 59 voor mannen (♂)

Door deze registratie is ook de apotheek in Zoetermeer op de hoogte. Hierdoor verschijnt automatisch een signaal wanneer medicatie van een specialist wordt verwerkt. Informeer het (aanstaand) paar dat de melding van de kinderwens zichtbaar is voor de apotheek.

De huisarts beoordeelt bij chronische ziekten of deze een risicofactor vormen voor een zwangerschap. Daarbij maakt de huisarts een inschatting of aanvullend onderzoek nodig is, bijvoorbeeld het invullen van de ACQ of uitvoeren van spirometrie bij astma. Het kan zijn dat mensen gestopt zijn met hun medicatie, terwijl het wel nodig is voor hun ziektebeeld. Laat hierin altijd een huisarts meekijken.



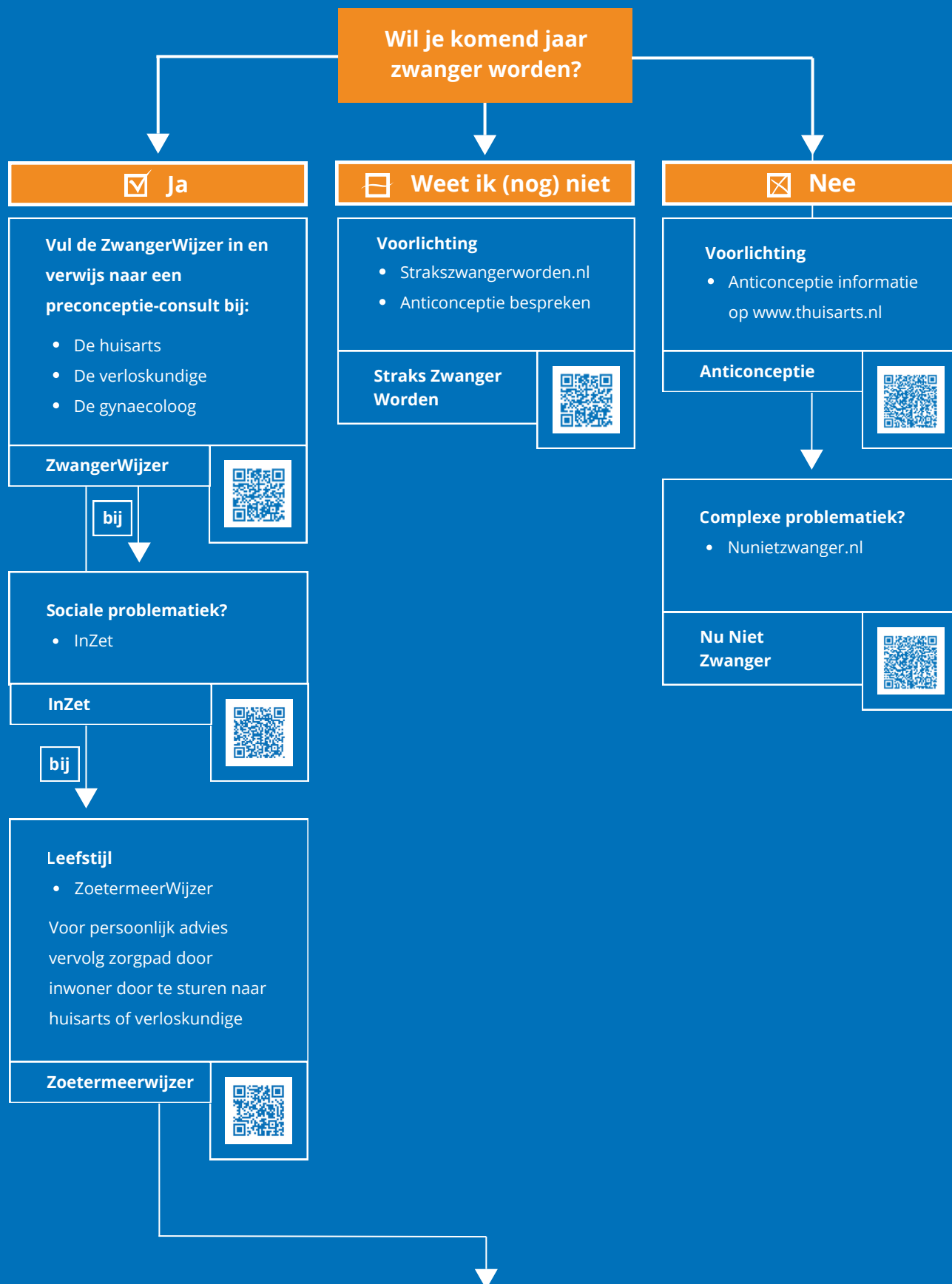
De medicatiebeoordeling vindt plaats aan de hand van de informatie op de Lareb-kennispagina over geneesmiddelgebruik bij kinderwens en zwangerschap.

- Bij klachten bespreekt de huisarts mogelijke alternatieve of non-medicamenteuze behandelingen met de patiënt.

Afkortingen

HA	→	Huisarts
VK	→	Verloskundige
MGN	→	Mijn Gezondheid.net (het digitale portaal voor veilige communicatie patiënt en huisarts + apotheek)
PCZ	→	Preconceptiezorg

Zorgpad Gezond Zwanger Worden



Zorgpad Gezond Zwanger Worden

