



gemeente

Zoetermeer

CONGRES STERKE SOCIALE BASIS

13 november 2025

Grenzen verleggen

Op **donderdag 13 november van 12:00 – 17:30 uur** vindt de tweede editie van het congres Sterke Sociale Basis plaats.

Blijf jij ook aangehaakt bij de inhoud en de mensen?!

Hoe ziet een sterke sociale basis eruit als we de grenzen durven te verleggen? Tussen domeinen, tussen culturen, en tussen rollen? Tijdens het congres *Sterke Sociale Basis* nodigen we je uit om samen te verkennen wat er mogelijk wordt als we **de kunst van het loslaten** beheersen, zodat inwoners écht het verschil maken.

We laten inspirerende voorbeelden zien van hoe communities ontstaan, hoe inwoners elkaar versterken, en hoe partners vanuit cultuur, duurzaamheid, het fysieke en sociale domein kunnen bijdragen aan een stad waarin iedereen meedoet. Want een sterke sociale basis bouw je niet alleen, daar hebben we elkaar voor nodig.

Wat kun je verwachten?

Je wordt geïnspireerd door Olympisch kampioen en **spreker Mark Tuitert**. In een krachtige sessie deelt hij hoe stoïcijnse levenswijsheid, mentale veerkracht en persoonlijke leiderschap je helpen. Het omgaan met tegenslagen en de kracht van echte aanwezigheid. Als je dit zelf beheerst, kun je ook beter bepalen welke rol je kunt hebben in het geheel.

Waarom je hierbij wilt zijn:

- **Dagvoorzitter Esther van der Voort** neemt je wederom op energieke wijze mee door het programma.
- Je krijgt concrete **handvatten** en voldoende **inspiratie** om direct mee aan de slag te gaan binnen jouw organisatie.
- **Netwerkuitbreiding:** ontmoet collega's en koplopers en sluit muzikaal en vol verbinding af met een borrel.

Werksessies

Meer informatie over de werksessies zijn onder de uitnodiging te vinden.

Aanmelden

Deelname is gratis en aanmelden kan via het volgende formulier:

<https://forms.gle/4n2Wg9tEFsL88Qos9>

Locatie:

Snowworld Zoetermeer, Buytenparklaan 30, Zoetermeer

Heel graag tot 13 november!

Team Sterke Sociale Basis

Het programma in het kort:

12:00 uur

Ontvangst met een broodje

13:00 uur

Welkom door wethouders Véronique Frinking en Bouke Velzen

13:15 uur

Inspiratie door spreker Mark Tuitert over gedrag

14:15 uur

Inspiratie over de kracht van cultuur

15:00 uur

Werksessies

16:30 uur

Plenaire afsluiting & start borrel met muziek

Werkessie 1 Samen luisteren naar Zoetermeer – de kracht van dialoog

De gemeente Zoetermeer bouwt samen met inwoners aan een sterke sociale basis. Een belangrijke pijler daarbij is de dialoog: met elkaar in gesprek gaan over wat er leeft, zorgen en ideeën delen, en samen zoeken naar verbinding. In het project *Samen luisteren naar Zoetermeer*, uitgevoerd door Stichting Piëzo en het Interlevensbeschouwend Overleg Zoetermeer (ILOZ), gaan we in de wijken en stadsbreed het gesprek aan.

Tijdens deze workshop maak je kennis met de dialoogmethodiek en ervaar je zelf hoe anders een dialoog voelt dan een discussie of debat. In een korte oefening proef je de kracht van luisteren en ontdek je hoe dit kan bijdragen aan vertrouwen, samenwerking en een sterkere sociale basis in de stad.

Werkessie 2 Zichtbaar in de buurt – Van flyer tot Facebook

Wil jij als vrijwilligersorganisatie of buurtinitiatief meer mensen uit de buurt bereiken, ook buiten je vaste kring? Wil je jouw maatschappelijke waarde zichtbaar maken en je initiatief krachtiger positioneren in de wijk?

In deze praktische en inspirerende sessie leert Evita Tjon A Ten van Evita Art & Music je hoe je met online én offline middelen jouw activiteiten zichtbaar maakt in de wijk. Van flyers tot Facebook, van buurtkrant tot Instagram: je ontdekt hoe je met beperkte middelen een krachtige uitstraling neerzet die past bij jouw doelgroep – én hoe je nieuwe doelgroepen aanspreekt die je nu nog niet bereikt.

Werkessie 3 Anders denken en anders doen (Preventie in Praktijk)

Tijdens deze interactieve workshop maak je kennis met het gedachtengoed van anders denken, doen en organiseren – een benadering die uitnodigt om bestaande kaders los te laten en ruimte te maken voor vernieuwing. Hoe is deze werkwijze ontstaan? Waarom past ze zo goed binnen sociale innovatie? En vooral: wat betekent dit in de praktijk van preventie?

We nemen je mee in de eerste ervaringen en resultaten van het project Preventie in de Praktijk. Je ontdekt wat deze aanpak uniek maakt, hoe het bijdraagt aan het verleggen van grenzen – tussen domeinen, organisaties en manieren van werken – en wat dit oplevert voor inwoners én professionals.

Werkessie 4 Uit je hoofd – Kunst als uitlaatklep

In deze deelsessie nemen we je mee in de Zoetermeerse aanpak, waarin kunst en cultuur worden ingezet als krachtig middel om domeinoverstijgend samen te werken aan gezondheid en een sterke sociale basis. We laten inspirerende praktijkvoorbeelden zien van hoe kunstenaars, sociaal werkers en zorgprofessionals samen het verschil maken voor inwoners. Maar we blijven niet alleen bij luisteren: de kunst is juist om te ervaren wat het betekent om even uit je hoofd te gaan en zelf te doen. Verwacht dus een korte, verrassende oefening waarin je niet alleen kennismakt met kunst als uitlaatklep, maar ook met elkaar. Want verbinding en samenwerking vormen de sleutel – in de sessie én in de sociale basis van Zoetermeer.

Werkessie 5 Grenzen verleggen in preventieve en collectieve ondersteuning

Tijdens deze workshop krijg je een inkijkje in de werkwijze van inZet, het centrale aanspreekpunt voor hulp en ondersteuning in Zoetermeer. De dienstverlening van inZet varieert van laagdrempelige welzijnsactiviteiten tot intensievere vormen van hulp en begeleiding.

We laten zien wat inZet voor inwoners kan betekenen en hoe ze actief bezig zijn met het verleggen van grenzen: van een aanbodgerichte benadering naar een vraaggerichte aanpak, waarin de behoeften en mogelijkheden van inwoners centraal staan. Een belangrijk onderdeel van onze werkwijze is de inzet van de methode Positieve Gezondheid. Hierbij ligt de nadruk op preventieve, collectieve en innovatieve ondersteuning

Werkessie 6 Bestaanszekerheid

Hoe zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen in onze samenleving? Tijdens deze workshop nemen we je mee in de ontwikkeling van de *Actieagenda Financiële Bestaanszekerheid*. We gaan in gesprek over wat bestaanszekerheid betekent in het dagelijks leven, aan de hand van verhalen van inwoners. Afhankelijk van de werkvorm gaan we plenair in gesprek met ervaringsdeskundigen of verdiepen we ons in persoonlijke situaties via gesprekskaarten. In beide gevallen staat het delen van ervaringen en het leren van elkaar centraal.

Werkessie 7 De lokale voedselbeweging

Door samen te koken, te tuinieren, voedsel te delen of gewoon het gesprek aan te gaan, verleggen mensen in Zoetermeer de grenzen van wat mogelijk is. Zo ontstaat er ruimte om samen te bouwen aan een lokale voedselbeweging. Die beweging groeit: een netwerk van mensen die geloven dat voedsel méér is dan voeding. Het verbindt, versterkt en verandert. Samen bouwen inwoners, organisaties, ondernemers en gemeente aan een eerlijk, gezond en duurzaam voedselsysteem – van onderop. Stichting DuurSamen Zoetermeer is de drijvende kracht achter deze beweging. In deze workshop delen we inspiratie, ervaringen en ideeën om voedsel een verbindende kracht in de stad te maken.