

10@10 Challenge: 10 sporten in 10 minuten

Op maandag 22 september doen groepen 8 van de basisschool in het hele land mee aan de 10@10 Challenge. Om precies 10.00 uur komen ze in actie met de bewegingen van 10 verschillende sporten. Van een tennisslag tot een zwemslag, boksen en over denkbeeldige hordes springen. In Zoetermeer worden de oefeningen live voorgedaan door roeister Laila Youssifou, tweevoudig Europees kampioen. In andere gemeenten doen kinderen mee via een videoverbinding.

Pitch je sportidee

Heb jij een vernieuwend idee om Zoetermeesters in beweging te krijgen? Dan nodigen we je van harte uit om jouw initiatief te pitchen! Dien uiterlijk 10 september 2025 jouw aanvraag in.

Tijdens de pitchavond op 24 september 2025 presenteer je jouw plan aan een jury. Je maakt kans op een bijdrage tot € 5000,-. Het is belangrijk dat jouw initiatief ervoor zorgt dat mensen in beweging komen en past binnen de ambities van het Sportakkoord.

Meer weten of meteen jouw idee indienen? Ga naar www.sportakkoord-zoetermeer.nl

Prijs voor beste beweeginitiatief

Zoetermeer is dit jaar dé plek voor de uitreiking van het Beste Beweeginitiatief van Zuid-Holland.

We zijn trots dat dit mooie moment tijdens de Nationale Sportweek in Zoetermeer plaatsvindt. Het is belangrijk om initiatieven te waarderen die mensen in beweging brengen en verbinden. Want hoe klein een beweeginitiatief ook is, de impact op gezondheid en ontmoeting is groot.

Op vrijdag 26 september wordt de uitreiking gecombineerd met de Sport & Defensiedag.



Team Sport van de gemeente Zoetermeer, motor achter de Sportweek.



ZOETERMEER
IS DE PLEK.

Doe mee!



19-28 september 2025

#BEACTIVE
Europese Week van de Sport



19-28 september 2025

#BEACTIVE
Europese Week van de Sport

Sport geeft je een
BOOST!
ontdek sport bij jou in de buurt!

Nationale Sportweek

Ontdek hoe leuk sporten in Zoetermeer is!

Voor alle leeftijden!



ZOETERMEER
IS DE PLEK.

Foto: Chris Lans

Programma

HUNTED – Jongeren op de vlucht!

Een spannend spel waarbij de wijk verandert in een jachtterrein! Bereik 4 stempelposten en haal de finish terwijl je uit handen van politie en handhaving probeert te blijven! Inschrijven vanaf 5 september. Vol is vol.

- Voor wie: 12-17 jaar
- Wanneer: vrijdag 19 september, 15:00 - 18:00
- Waar: Aldo van Eyckpark, Sullivanlijn 17-21



Obstacle Run 079!

Daag jezelf uit op een spectaculair parcours vol modder, klimobstakels en water. Of je nu met je gezin, vrienden of collega's meedoet – dit wordt een ervaring om niet te vergeten!

- Wanneer: zaterdag 20 en zondag 21 september
- Waar: Van Tuyllpark
- Tijden/Doelgroep: Kijk voor de tijden en shift op de website. Family run (vanaf 8 jaar), 12+ Run en 18+ run



Sportfestival

Beleef een bruisende dag vol sport, muziek en plezier! Probeer de pop-up padelbaan, 3x3 basketbal, pickleball en ontdek sportverenigingen uit Zoetermeer. Geniet van optredens van artiesten en swingende muziek. Voor jong en oud zijn er uitdagende attracties en alles is gratis!

- Voor wie: alle leeftijden
- Wanneer: zondag 21 september, 11:00 - 20:00 uur
- Waar: Van Tuyllpark



Doortrappen – Veilig blijven fietsen

Een leerzame en gezellige ochtend voor wie veilig en comfortabel wil blijven fietsen. Met o.a. een fietsparcours, oefeningen, tips van de fysiotherapeut en uitleg over dode hoeken.

- Voor wie: senioren (max. 20 deelnemers)
- Wanneer: donderdag 25 september, 10:00 - 12:00 uur
- Waar: SVO, Buytenparklaan 7-A



Fiets en geniet

Fiets in je eigen tempo met een gezellige groep door Zoetermeer en omgeving. De tocht sluit mooi aan op de Doortrappen-ochtend, maar is ook los mee te rijden.

- Wanneer: donderdag 25 september (middag)
- Startlocatie & route: Startlocatie en route worden op de website bekend gemaakt.



Doe mee!

ZoetjeSkateNight – Rollend de avond in!

Doe mee aan een gezellige tocht op wielen door de stad, met muziek onderweg en een DJ na afloop. Iedereen is welkom – ook beginners!

- Voor wie: voor iedereen die rolt en rijdt zonder motoraandrijving, zoals een fiets, steps, rolstoel, skeelers en skateboards.
- Wanneer: donderdag 25 september
- Starttijd: 19.45 uur. Eindtijd: 21.00 uur
- Waar: start en eindigt bij Snowworld



Business Padel Open

Doe mee aan een sportief padeltoernooi voor bedrijven, geschikt voor diverse niveaus. Aansluitend is er een netwerkborrel samen met het verenigingsleven van Zoetermeer, waar je nieuwe contacten kunt leggen en inspiratie opdoet. De opbrengst van het padeltoernooi gaat naar de Sportspullenbank en tijdens de borrel vertelt de Sales Manager van Feyenoord zijn verhaal en zijn er speeddates.

- Voor wie: bedrijven en sportverenigingen uit Zoetermeer
- Wanneer: vrijdag 26 september, 15:00 - 20:00 uur
- Waar: Dekker Zoetermeer



BRAVO! Festival

Ontdek verschillende sporten, laat je inspireren door boeiende presentaties, verken de fitstraat en ontdek jouw risico op het vallen bij de valrisico-test. Bezoek de informatiemarkt en doe mee met een vrolijke warming-up met Duco Bouwens.

- Voor wie: 55 plussers
- Wanneer: zaterdag 27 september 2025, 10:00 - 15:00 uur
- Waar: Dekker Zoetermeer



Geuzenloop Zoetermeer

Het historische centrum van Zoetermeer vormt het decor voor de parcoursen van 5, 10 en 21,1 kilometer.

Voor kinderen t/m 13 jaar zijn er twee Geusjeslopen.
Schrijf je in op: www.geuzendag.nl/geuzenloop

- Voor wie: alle leeftijden
- Wanneer: zondag 28 september
- Waar: de start en finish is op de Pilatusdam (oude centrum)



en meer...

Schrijf je in op
www.vrijetijdzoetermeer.nl/nsw

