

Functie en profiel van de kerngroep Samen ZoeterMeer Gezond

Positie en context

Samen ZoeterMeer Gezond wil een beweging zijn **vóór en mét inwoners**. We bouwen aan een programma waarin inwoners, patiënten, cliënten en mantelzorgers een steeds sterkere stem krijgen. De kerngroep is onderdeel van de **Kamer van Inwoners** binnen de Vereniging Gezondheidsregio Zoetermeer en ondersteunt twee **burgerbestuurders** die namens inwoners aan de bestuurlijke tafel zitten. Zo zorgen we ervoor dat wat er leeft in de stad doorklinkt in beleid, uitvoering en besluitvorming. De kerngroep heeft een ondersteunende rol binnen het programma en helpt om vanuit signalen, ideeën en ervaringen uit de stad het programma meer passend te maken bij de leefwereld van de inwoners, patiënten, cliënten en mantelzorgers. De Kamer van Inwoners is geworteld in de leefwereld van burgers. Dit betekent dat ook **burgerinitiatieven** die buiten de formele structuren vallen, maar bijdragen aan de zorgdoelstellingen, erkend en ondersteund moeten worden.

De Vereniging Gezondheidsregio Zoetermeer is op zoek naar inwoners die willen meedenken én meedoen aan het programma *Samen ZoeterMeer Gezond*.

Doel van de kerngroep

De Kamer van Inwoners werkt vanuit de overtuiging dat gezamenlijke wijsheid nodig is voor goed beleid en uitvoering in zorg en welzijn. De Kamer is een brug tussen de leefwereld van inwoners en het systeem. De Kamer verbindt de ideeën en ervaringen van inwoners met hoe zorg- en welzijnsorganisaties zaken aanpakt. Zo zorgen we ervoor dat plannen en besluiten beter op elkaar aansluiten bij het dagelijkse leven van de inwoners van Zoetermeer

De kerngroep helpt actief mee om signalen en inzichten uit de stad te vertalen naar plannen die aansluiten bij wat er echt nodig is.

De kerngroep draagt bij aan het realiseren van de gedeelde visie: **Zoetermeer samen gezonder maken**. Dit vraagt om samenwerking tussen inwoners (initiatieven), zorg- en welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars en de gemeente. De kerngroep versterkt de stem van inwoners in dit netwerk, zodat beleid en initiatieven beter aansluiten op wat er écht nodig is in de stad. De kerngroep functioneert als knooppunt van ervaringen, signalen en ideeën uit de stad. Het doel is beleid en uitvoering passender en doelmatiger te maken, met structurele inbreng van inwoners.

Wij, de Kamer van Inwoners, geloven in de kracht van samenwerking en de wijsheid van onze gemeenschap. De kerngroep werkt vanuit vijf belangrijke kernwaarden:

- Gelijkwaardigheid: iedereen telt mee en heeft een stem.
- Inclusiviteit: we zorgen dat iedereen kan meedoen, ook als daar extra hulp voor nodig is.
- Participatief: we betrekken bewoners actief en bouwen voort op hun ervaringen.
- Vertrouwen: we luisteren met open vizier en bouwen aan duurzame samenwerking.
- Cocreatie: we ontwikkelen oplossingen samen met inwoners, niet over hen zonder hen.

We luisteren naar inwoners, stimuleren hen om mee te denken en te doen, en ondersteunen hun ideeën. Zo bouwen we samen aan een sterke, gezonde stad.

Taken en verantwoordelijkheden

De kerngroep houdt zich onder andere bezig met:

- Het ophalen van signalen en ervaringen uit wijken en buurtnetwerken (bijv. via buurtbijeenkomsten of gesprekken).
- Het meedenken over plannen binnen de thema's: preventie, chronische zorg, kwetsbare ouderen, en mentale gezondheid & GGZ.
- Het mee-ontwerpen en toetsen van initiatieven, zoals pilots rond preventie of wijkgerichte samenwerking.
- Het agenderen van urgente thema's zoals eenzaamheid, wachttijden of toegang tot hulp.
- Het bespreken en helpen oplossen van knelpunten in uitvoering of beleid.
- Toegewijd om voor de periode van minimaal 1 jaar een actieve bijdrage te leveren

Structuur en werkwijze

- Grootte: De kerngroep bestaat idealiter uit 8-12 inwoners, om diversiteit én werkbaarheid te waarborgen.
- Frequentie: De groep komt gemiddeld 6 tot 8 keer per jaar bijeen.
- Voorzitterschap: Een onafhankelijke voorzitter begeleidt de bijeenkomsten. Deze wordt benoemd door en uit de groep of vanuit het programmateam.
- Tijdsinvestering: De geschatte tijdsinvestering is 4 tot 8 uur per maand (inclusief voorbereiding en bijeenkomsten).
- Vergoeding: Inwoners ontvangen een passende vergoeding voor hun inzet, conform de participatievergoeding binnen het programma Samen Zoetermeer Gezond.

Inclusiviteit

De kerngroep streeft naar een afspiegeling van de stad. We zetten actief in op:

- Diversiteit in leeftijd, herkomst, opleidingsniveau, leefstijl en ervaring.
- Betrekken van jongeren, mensen met een migratieachtergrond, en inwoners met een (psychische of lichamelijke) kwetsbaarheid.
- Ondersteuning bij deelname waar nodig (taal, vervoer, digitale toegang).

Profiel van de inwoner

1. Woonachtig in Zoetermeer
 - Heeft binding met de stad of een specifieke wijk.
 - Is betrokken bij het dagelijks leven in de buurt.
2. Divers en representatief
 - Draagt bij aan een diverse samenstelling van de groep.
 - Brengt eigen achtergrond in, met oog voor anderen.
3. Bruggenbouwer tussen stad en netwerk
 - Kan signalen van inwoners verbinden met de denkrichting van het netwerk.
 - Begrijpt het belang van samenwerking over domeinen heen.
4. Nieuwsgierig naar lokale vraagstukken
 - Heeft interesse in gezondheid, welzijn en ondersteuning in Zoetermeer.
 - Staat open voor nieuwe perspectieven.
5. Participatief en actief ingesteld
 - Wil actief bijdragen aan versterking van de stem van inwoners.
 - Heeft affiniteit met maatschappelijke initiatieven en participatie.
6. Beschikbaar en betrokken
 - Is bereid zich actief in te zetten voor bijeenkomsten en terugkoppeling.
 - Kan functioneren als 'knooppunt' tussen inwoners en netwerk.
7. Reflectief en verbindend vermogen
 - Luistert zonder oordeel en neemt signalen serieus.
 - Denkt in gezamenlijke oplossingen voor de leefwereld van mensen.

Pre's (wenselijk maar niet vereist)

- Ervaring in wijk- of buurtinitiatief.
- Ervaringskennis van het sociaal domein of zorglandschap.
- Een netwerk in een specifieke wijk of doelgroep in Zoetermeer.

